



- DE EERSTE STAPJES -



Concept en uitwerking door:

Tamara van Gelder

Kristina Motritch

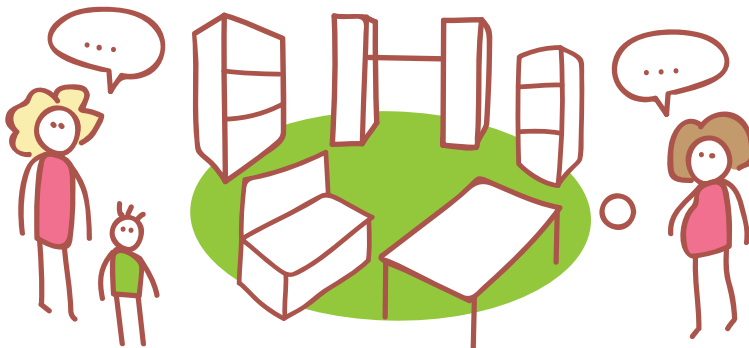
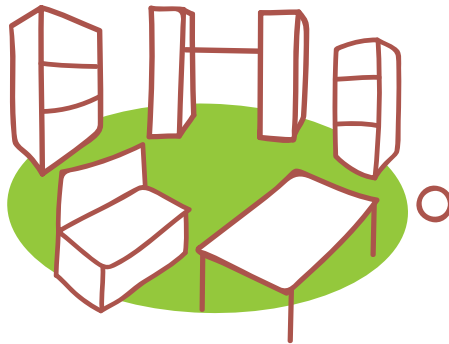
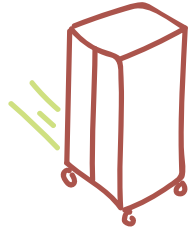
Marlijn Quirijnen

Mats Tijmes

MamasGardenRotterdam@gmail.com

Inhoudsopgave:

Inleiding	p. 3
Zaaien	p. 7
Groeien	p. 11
Bloeien	p. 15



Welkom bij Mama's Garden,

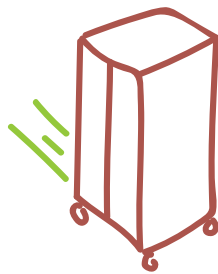
Een mobiele plek voor mama's waar ze relaxed en in veiligheid hun verhaal kwijt kunnen.

Mama's Garden bestaat uit vier verrijdbare torens die, eenmaal uitgeklapt, een mini-tuintje vormen. Daarbinnen kunnen mama's met andere moeders praten, even relaxen, maar ook terecht bij buddies (studenten) voor vragen en tips.

Bij deze tuin behoren ook specifieke regels en kenmerken, die we opgedeeld hebben in de volgende categorieën: **zaaien**, **groeien** en **bloeien**. Zo behandelen we onder andere hoe je een succesvolle Mama's Garden opzet. Hoe je een goede locatie vindt. En hoe je Mama's Garden verplaatst? En ten slotte: welke regels gelden er en welke juist niet?

Laten we beginnen met het zaaien.
Zo leiden we je rond door Mama's Garden.

ZAAIEN





Locatie:

Bij een tuin is het belangrijk waar er precies wordt gezaaid. De ene grond is ten slotte vruchtbaarder dan de ander. Mama's Garden groeit alleen bij zorgvuldig uitgekozen locaties.

Instanties:

Het is slim om in de buurt te gaan staan bij plekken waar veel mama's naar toe moeten, zoals instanties. Na een gesprekje kunnen ze dan even bijkletsen en relaxen. Maar let op! Hou wel in de gaten dat Mama's Garden een onafhankelijk initiatief is en dus niet in of binnen een instantie geplaatst wordt.

Laagdrempeligheid:

Zorg er altijd voor dat je een omgeving creëert waar mama's zich veilig voelen! Een plek waar privacy gewaarborgd wordt en men niet oordeelt.

Hotspots:

Je kan rekening houden met plekken waar veel mama's samenkomen zoals bijvoorbeeld een Prenatal. Daar zul je zeker succes hebben!



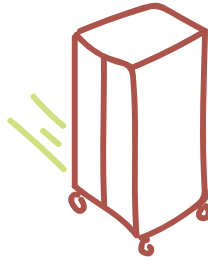
Zo werkt het niet:

- Instantie kijkt toe. Mama's voelen zich op hun vingers gekeken door instanties. Zo is er weinig privacy.
- Mama's stellen zich beschermend op.
- Te veel regels: Stil zijn en rustig houden.

Wanneer werkt het wel?

- Geen instanties, geen zorgen
- Veilige omgeving om in te spelen
- Luisterend oor

Voorbeelden van goede locaties zijn;
De markt, winkelcentrum, café's, etc..

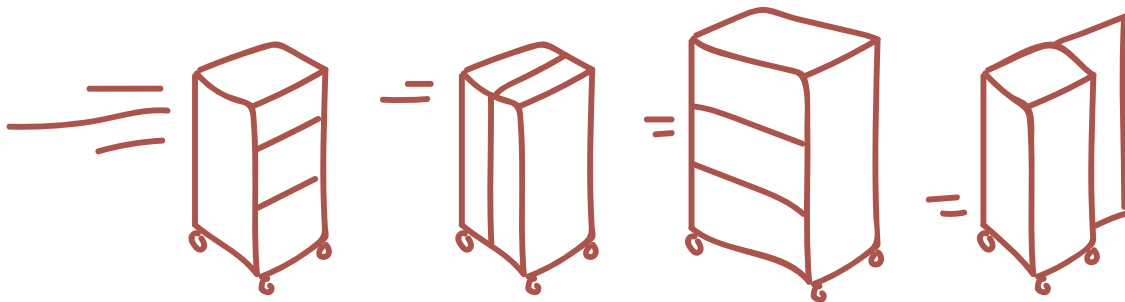


Verplaatsen:

Mama's Garden is speciaal gemaakt om overal en nergens zo op te duiken! Door haar wieltjes, afmetingen en gewicht kun je haar makkelijk verplaatsen.

Hypermobiel!

Ze past in iedere lift en je kan haar in het openbaar vervoer zo meenemen.



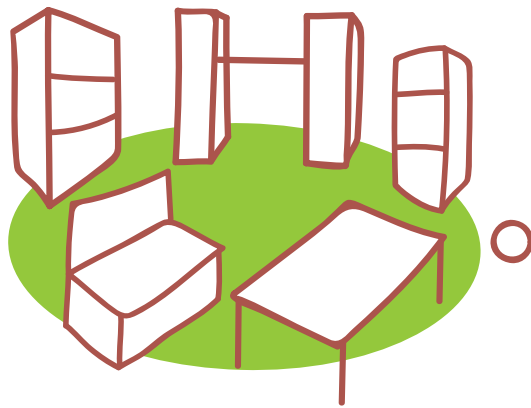
SPEELTOREN

BAR

MAMATOREN

BANK

GROEIEN

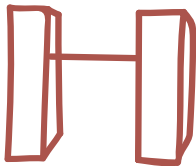


De inhoud van de Garden



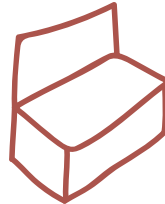
Mamatoren

De bron van informatie, hier vind je leuke tijdschriften om te lezen, gezellige activiteiten om aan deel te nemen en middelen om ze zelf te organiseren.



Bar

Heb je zin in een drankje of iets lekkers? Dan moet je zijn bij de bar. Moeders kunnen hier natuurlijk ook aan meehelpen. Misschien weten zij wel een heel lekker recept!?



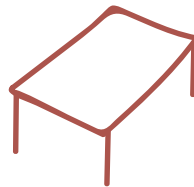
Bank

Als mama heb je het al zwaar genoeg. Daarom kun je op deze bank heerlijk relaxen.



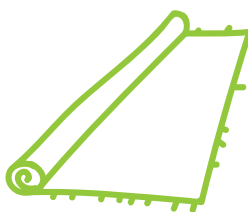
Speeltoren

Deze toren zit bordevol speelgoed! Ook kan er getekend worden op het schoolbord. Je zal niet uitgespeeld raken!



Tafel

De plek om bij elkaar te komen, te gaan zitten en gezellig kletsen.



Opbouwen:

Lekker open maar toch knus!

Zodra je alles hebt verplaatst naar de locatie, is het uitpakken geblazen! Tafels ontstaan uit kastdeuren, kussens op de bank en de grasmatt uitrollen. Opbouwen is zo voor elkaar!

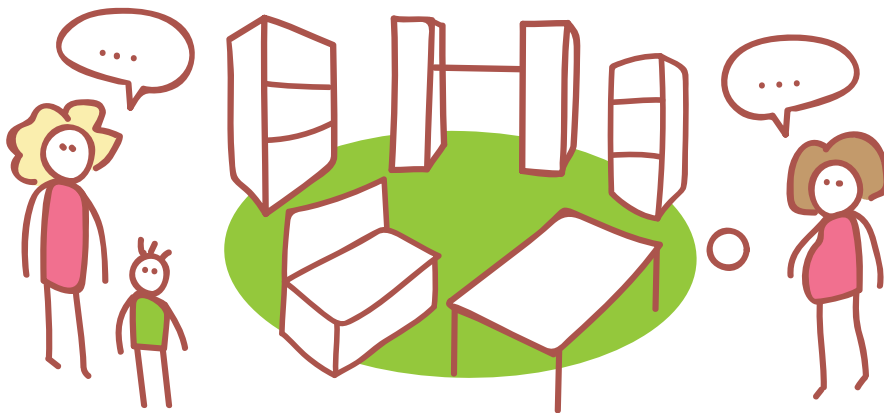
We willen graag een plek creëren waar mama's even stoppen om te kijken en een praatje komen maken. Daarom is het belangrijk dat de opstelling van Mama's garden zo open mogelijk wordt gemaakt. Maar eenmaal binnen is het lekker knus!

 Klaarzetten: Max 15 min.

 Uitstallen: Eten, drinken en decoratie max 10 min.

! Let op! Hou rekening met drukte van auto's, nooduitgangen, doorgangen en fietspaden. Maak het zo veilig mogelijk.

BLOEIEN





Buddies:

De buddies zijn erg belangrijk bij Mama's Garden. Als onafhankelijke studenten kunnen ze mama's helpen met allerlei dingen, bijvoorbeeld begeleiding bieden bij instanties zodat ze goed voorbereid een gesprek in gaan. Maar ook geven ze mama's tips, bieden ze een luisterend oor en kunnen ze een hart onder de riem steken.

Buddies geven liefde:

Buddies praten met mama's vanuit hun hart. Alleen dan kunnen mama's zich prettig voelen, en stellen ze zich open voor nieuwe ervaringen.

Buddies koppelen:

Mama's zijn soms wat verlegen. Buddies kunnen het ijs goed breken, en mama's met elkaar in contact brengen. Zodat iedereen het gezellig heeft.

Buddies informeren:

Buddies staan altijd open voor vragen en informeren mama's daar waar mogelijk is.

Buddies beschermen:

Buddies proberen een zo veilig mogelijke omgeving te creëren. Niet alleen in fysieke vorm, maar bijvoorbeeld ook in de bewaking van privacy.



Mama's

Zonder mama's is er geen Mama's Garden. Omdat mama's het al zwaar genoeg hebben helpt de garden ze te ontspannen. Er even lekker tussenuit.

Mama's maken vrienden:

Hier kun je makkelijk vrienden maken, want iedereen weet wat je doormaakt.

Mama's zijn er voor elkaar:

Samen staan mama's sterker, ze zijn altijd bereid om een moeder in nood te helpen.

Mama's organiseren:

Mama's kunnen zelf activiteiten opzetten en anderen uitnodigen.

Mama's helpen:

Mama's kunnen elkaar helpen door samen te werken met Mama's Garden. Dit kunnen ze doen door bijvoorbeeld dingen te doneren, te maken of zelfs taken op zich te nemen.

Mama's spelen:

Als je kinderen hebt kunnen ze bij ons lekker spelen. Als mama's meedoen des te beter!



Initiator

Mama's garden is van de initiator. Die onderhoud de gehele tuin en zorgt er voor dat er veel bekijks voor is.

De initiator zorgt voor veiligheid:

De initiator gaat op zoek naar veilige locaties voor Mama's Garden. Je wilt namelijk niet dat er ongelukken gebeuren.

De initiator informeert:

Ervoor zorgen dat de Buddies up-to date zijn van de laatste ontwikkelingen binnen Mama's Garden is één van je belangrijke taken. Ook zorg je voor de PR van Mama's Garden. Het is leuk als mama's ook weten waar en wanneer Mama's Garden weer op duikt.

De initiator coacht:

Coach is je tweede naam. Je zorgt voor de training en aansturing van de Buddies. Met al hun vragen komen ze naar jou!

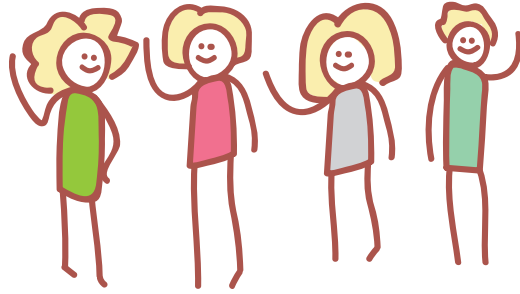
De initiator praat:

Een goed babbeltje hebben is nodig, de initiator is namelijk het aanspreekpunt en de woordvoerder voor bijvoorbeeld de instanties.

De initiator is eindverantwoordelijk:

De initiator kent de tuin als geen ander en zorgt er goed voor! Het is bijna je eigen achtertuin.

Dit is pas het begin.



De toekomst van Mama's Garden:

Wanneer dit project een succes wordt kan Mama's Garden uitgroeien naar een vaste locatie.

De pop-out torens kunnen dan op die plek worden gebruikt. Ook kunnen ze nog altijd worden ingezet als middel om mama's te werven.

Zo staan wij, Kristina, Marlijn, Tamara en Mats open voor al jullie vragen, aanvullingen en tips.

Je mag deze altijd mailen naar:

MamasGardenRotterdam@gmail.com

We kijken uit naar jullie berichten.

En tot snel in Mama's Garden.

